

Arrangörer:

**Svenska kyrkan** 

I GÖTEBORG  
BACKA



I samarbete med

**Svenska kyrkan**   
GÖTEBORGS STIFT

**sensus**

Lyssna för Guds skull!

Att säga sanningen i kärlek

Förnyat sinne



\*\*\*\*\*

Härmed anmäler jag mig till (Markera ett alternativ)

- *Lyssna för Guds skull*
- *Att säga sanningen i kärlek*
- *Förnyat sinne*

Namn: ..... Tel: .....

Adress: .....

Postadress: .....

E-post: .....

Specialkost:.....

17-18 september i Backa

**Teleioshelg**

Är mognad och växt goda ord för dig? Står de för något positivt i ditt liv? Föreningen *Teleios* arrangerar kurser som vill vara till hjälp för växt och mognad genom att förmedla konkreta verktyg att använda i vardagslivet. Välkommen med på en spännande helg!

**Lyssna för Guds skull** är till för alla som vill lära sig lyssna och förstå andra bättre. Vi får hjälp att se fällor utefter vägen och får konkreta redskap med vilka vi bättre kan visa värme, respekt och empati. Ledare är Leif Dahlin, Maria Svenungsson m fl.

**Att säga sanningen i kärlek.** Det kan vara svårt att uttrycka det man ser utan att kränka den andra. Antingen säger vi inte det vi menar, eller så sårar vi andra. Den här kursen ger redskap att vara tydlig och säga de svåra sakerna på ett kärleksfullt sätt. Ledare är Björn Larsson och Ingela Dahlin.

**Förnyat sinne** bygger på kognitiv psykologisk teori och ger hjälp att bearbeta våra reaktioner på olika händelser. Ibland upplever vi att vi reagerar oväntat eller oönskat på det som sker. Kursen ger konkret hjälp att hitta nya och mer konstruktiva tankemönster som styr våra reaktioner. Ledare är Britt-Marie Almer och Göran Starke.

*Att säga sanningen i kärlek och Förnyat sinne bygger på Lyssna för Guds skull - därför kan det var en fördel att ha gått Lyssna... före de andra två.*

Samtliga kurser varvar teori med praktik i smågrupper, där vi får omsätta det vi lärt. Kurserna ger goda verktyg som vi kan använda i mötet med den enskilde och i den egna vardagen hemma och på arbetet. Samtliga kurser varar två dagar.

**När:** lördag 17 september kl. 9.00 - ca 17.00 och söndag 18 september kl. 9.00 - ca 16.00

**Var:** Backa församlingshem.

**Avgift:** 500 kr. inkl. kursmaterial och förtäring. *Sök bidrag från din församling!* Om du avbokar din plats senare än 12 september betalar du halva kursavgiften.

**Anmälan:** Senast 5 september på blanketten på omstående sida. Sänd uppgifterna till [maria.svenungsson@svenskakyrkan.se](mailto:maria.svenungsson@svenskakyrkan.se) *Glöm inte att ange vilken kurs du önskar gå och om du har behov av specialkost.*

**För ytterligare information kontakta:**

Maria Svenungsson, tfn 031 - 731 62 68 eller e-post som ovan

**Varmt välkommen!**